

Menüservice Mobiler Sozialer Dienst DRK Tuttlingen e.V. Essensplan

Glutenfrei

	Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4
Mo	 <p>Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten Gemüse Soße</p>	 <p>Currywurst mit Kartoffelspalten</p>	 <p>Rostbratwürstchen Fränkische Art vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree</p>	 <p>Bunte Gemüseplatte mit grüne Bohne, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln</p>
	13588	13088	13021	13574
Di	 <p>Bunte Gemüseplatte mit grüne Bohne, Fingermöhren, Blumenkohl und Stampfkartoffeln</p>	 <p>Milchreis mit fruchtigen Mandarinen</p>	 <p>Kartoffelsuppe Holsteiner Art mit geschnittener Mettwurst vom Schwein</p>	 <p>Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln</p>
	13574	13501	13609	13085
Mi	 <p>Chilli con Carne vom Rind mit Langkornreis</p>	 <p>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen und langkornreis</p>	 <p>Hähnchenbrust in Tomatenbalsamico Soße mit Gemüsereis</p>	 <p>Feine Bratwurst vom Schwein in Soße in Rahmspinat und Salzkartoffeln</p>
	13030	13792	13798	13069
Do	 <p>Gyros vom Schwein auf Weisskohl-Gemüse, dazu Gemüserais</p>	 <p>Herzhafter Linseneintopf Hausfrauenart mit deftiger Bauernbratwurst vom Schwein</p>	 <p>Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln</p>	 <p>Erbsensuppe mit geschnittenerWiener Wurst vom Schwein</p>
	13138	13641	13565	13606
Fr	 <p>Seelachsfilet in Tomatensoße "mediteranne Art" mit Grillgemüse dazu Kartoffelwürfel</p>	 <p>Seelachs in Kräutermarinade dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln</p>	 <p>Kap Seehecht in feiner Honig-Senf-Soße</p>	 <p>Alaska- Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln</p>
	13406	13407	13432	13419
Sa	 <p>Erbsensuppe mit geschnittenerWiener Wurst vom Schwein</p>	 <p>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</p>	 <p>Süßer Apfelmichreis mit Zimt und Zucker</p>	 <p>Herzhafter Linseneintopf Hausfrauenart mit deftiger Bauernbratwurst vom Schwein</p>
	13606	13644	13539	13641
So	 <p>Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln</p>	 <p>Zwei Hähnchneoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln</p>	 <p>Rindergulasch mit bunten Möhrengemüse und Salzkartoffeln</p>	 <p>Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree</p>
	13168	13785	13226	13144